

2019年11月1日(金)～2020年2月29日(土)

鍋

ホテルのレストランでゆっくりと
中華風薬膳鍋
お一人様セット



※薬膳だしは激辛四川風だしに変更出来ます。

※写真はイメージです。

980円(税別)

セット内容：

中華風薬膳鍋

牛肉・豚肉・鶏つくね・
イカ団子・白菜・水菜・ネギ・
椎茸・えのき・人参・大根・
豆腐・きくらげ・もやし

ランチタイムのみ

中華麺もしくはライス

デザート、1ドリンク付き♪

- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・オレンジジュース



長白山野生の人参

主な有効成分はジンセノサイドとよばれるサポニン群です。これらには糖尿病、動脈硬化などに効果がある他、滋養強壮作用、疲労回復、病後の回復を早める働きなどもあるとされ、古くから漢方薬として用いられてきました。



枸杞の子

「枸杞の子」には、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンCや、カロテノイドの一種ゼアキサンチン、アミノ酸の一種ベタインなどの非常に豊富な栄養が含まれています。ベタインには抗脂肪肝作用があり、肝硬変や高血圧などの生活習慣病の予防効果も期待できます。



ナツメ

成熟した果実を漢方では大棗(たいそう)と称して健胃、強壯、増血、止血、鎮静剤として胃弱、消化不良、下痢、紫斑(しはん)病、ノイローゼなどの治療に用います。そのまま乾燥した果実は果皮が紅色なので紅棗(こうそう)といいます。